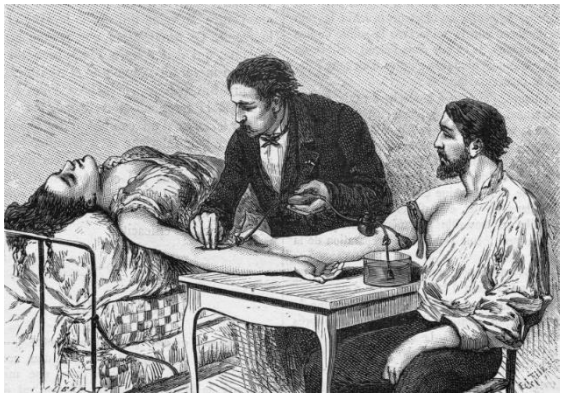
Министерство здравоохранения Республики Беларусь
ГУ «Дзержинский районный центр гигиены и эпидемиологии»

Донорство



▪ *Первое переливание крови человеку от животных произвел профессор математики, философии и медицины Сорбонны французский ученый Жан Батист Дени.*

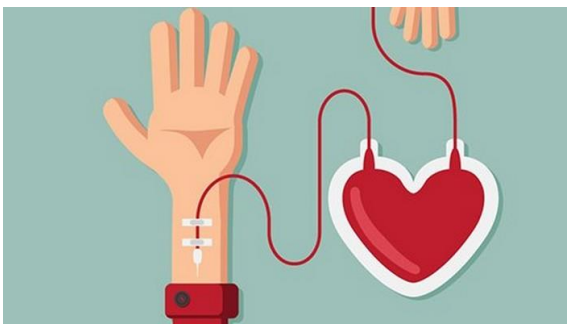
- *В 1818 г. известный британский врач и физиолог Джеймс Бланделл доложил на заседании лондонского медико-хирургического общества о переливании крови от человека к человеку. К 1818 году он провел серию экспериментов на собаках, а затем 4 успешных гемотрансфузии при акушерских кровотечениях. Но этот успех был 50% на 50% — 4 другие женщины умерли, несмотря на гемотрансфузию, а возможно и благодаря ей.*
- *В России первое успешное переливание крови при массивной кровопотере в родах произвел в Обуховской больнице Санкт-Петербурга акушер Андрей Вольф 20 апреля 1832 года.*
- *В 1923 г. во 2-й Советской больнице г. Минска было проведено первое в Беларуси переливание крови.*

При подготовке к сдаче крови и ее компонентов необходимо соблюдать следующие простые правила:

- вести здоровый образ жизни, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- избегать случайных половых связей, которые могут повлечь за собой заболевание вирусными инфекциями, передающимися половым путем
- избегать таких косметических манипуляций или воздержаться от выполнения донорской функции на 6 месяцев от даты проведения последней манипуляции;
- не приходить на донацию при наличии признаков недомогания (насморк, кашель, головная боль, боль в горле, повышение или понижение артериального давления), наличии острых и (или) обострении хронических заболеваний, во время приема лекарственных средств (в т.ч. с профилактической целью), а также в состоянии переутомления (после чрезмерных физических нагрузок, работы в ночное время суток и пр.);
- накануне и в день донации исключить из рациона питания жирную, жареную, острую, копченую пищу;
- утром в день донации «легко» позавтракать, «На голодный желудок» проходить процедуру донации не рекомендуется;
- за 10 дней до донации воздержаться от приема антибиотиков, за 5 дней – салицилатов и аналгетиков, за двое суток – от употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, за два часа – от курения;

Рекомендации донорам после донации (сдачи) крови.

- Непосредственно после сдачи крови посидите в течение 30 минут.
- Если Вы почувствуете головокружение или слабость – обратитесь к персоналу (самый простой выход – лечь и поднять ноги выше головы или сесть и опустить голову между колен).
- Исключите чрезмерные физические нагрузки в течение суток.
- Старайтесь обильно и регулярно питаться, употреблять повышенное количество жидкости и белковой пищи в течение двух суток.



- Прививки после сдачи крови разрешаются не ранее чем через 10 суток.
- Непосредственно после донации крови не рекомендуется вести автомашину, мотоцикл (так как вследствие эмоционального возбуждения внимание рассеивается, что может привести к дорожно-транспортному происшествию).
- Не планируйте сдачу крови непосредственно перед экзаменами, соревнованиями, во время интенсивного периода работы, перед работой в горячих цехах, после чрезмерных физических нагрузок, перед и после работы в ночное время суток.